



**Annie Rasmussen har 30 års erfaring med kræftbehandling og brænder for at guide og støtte kræftramte gemmen deres sygdomsforløb.**

Villabyerne 20. marts 2012 - Tekst og Foto: Annette Houman

## **Annie vil guide de kræftramte**

Cancerguiden Annie Rasmussen har en holistisk tilgang til cancerbehandling og drømmer om at etablere et vitalitetscenter for kræftramte

Ro og lyse farver præger indretningen af underetagen i hjemmet i Dyssegård, hvor cancerguiden Annie Rasmussen vejleder sine klienter i at komme bedst muligt igennem deres sygdomsforløb. De utallige bogrygge i reolerne skaber lidt farvespræl, men det er et stort Jytte Loehr-maleri på væggen, der fanger øjet. Og ser man godt efter, kan man skimte en række symboler i billedet, blandt andet to påfugle.

"Påfuglen er et genopstandelses- og udødelighedssymbol, og halens pragt er tegn på sundhed, styrke og evne til at overleve trods, derfor var det vigtigt for mig at få påfugle med i billedet, da jeg bestilte maleriet", forklarer Annie Rasmussen, [cancerguides.dk](http://cancerguides.dk).

Hun tager plads ved sit store arbejdsbord med masser af plads til papirer, opslåede bøger og tekus. Det er hér, hun guider sine kræftramte klienter.

### **Indsparker mod og styrke**

"Mit mål er at empower dem. Hjælpe dem med at styrke og opbygge krop, sind og ånd og indsparke mod, så de står stærkere i forløbet og dermed har en større chance for at klare sig igennem, eller i det mindste få en langt højere livskvalitet i den tid, de har tilbage. Og jeg hjælper med at skabe overblik over alt det, de selv kan gøre og over de mulige behandlinger og understøttende terapier, der findes, så de kan nå deres mål. Min største opgave er altså at give mine klienter styrke til at styre selv, til at sætte sig i førersædet. Vel vidende, at der ingen sikkerhed er for, at de klarer den".

Annie Rasmussen har rødder i den etablerede kræftverden. Hun er oprindeligt uddannet sygeplejerske og har arbejdet med kræftpatienter og klinisk forskning i over 30 år på bl.a. Finseninstituttet og i medicinalindustrien.

"Min lyst til at arbejde med og for kræftramte blev vakt allerede under min uddannelse. Den sidste afdeling, jeg var på, inden jeg var færdig som sygeplejerske i 1982, var den medicinske - i øvrigt på Gentofte Hospital. Her plejede jeg en ældre mand med kræft i bugspytkirtlen frem til hans død. Jeg syntes, vi var for dårlige til at smertebehandle, og jeg besluttede mig for, at jeg måtte arbejde et sted, hvor jeg kunne lære at smertebehandle på en ordentlig måde, så jeg søgte og fik et job på Finsen".

Snart underviste hun mange steder i landet i bl.a. smertebehandling, blev afdelingssygeplejerske på Finsen og siden medleder af den kliniske forskningsafdeling. Endeligt troede hun, at hun en dag skulle arbejde på et hospice. I stedet blev hun headhuntet til medicinalindustrien og har rejst til kræftkonferencer, deltaget i udvikling og klinisk forskning i hele verden i årevis.

"Efter de mange år i det traditionelle kræftsystem vidste jeg, at der er et stort behov for at klæde kræftpatienterne - og deres pårørende - bedre på til at komme gennem sygdomsforløbet, eller i det mindste give dem en bedre livskvalitet. For godt seks år siden blev jeg opmærksom på Health Creation, et holistisk sundhedskoncept udviklet af en anerkendt britisk kræftlæge, og i 2006 fik jeg det til Danmark. Et af redskaberne er, at man tester sin sundhed inden for 12 områder. Kost, motion, stress, selvværd, relationer, energiniveau og så videre. Dér, hvor man står svagt, sætter vi ind", siger hun og fortsætter:

### **Kroppen skal bygges op**

"Jeg møder gang på gang klienter, som ikke er blevet vejledt i, hvad de selv kan gøre for at komme bedre igennem for eksempel en kemobehandling. Kroppen bliver jo helt tømt for ressourcer og energi, og der skal blandt andet vigtige olier, vitaminer og sporestoffer til at bygge kroppens celler op igen. Og stort set ingen af dem får at vide, at mange bivirkninger kan reduceres ved at aktivere egne helbredende kræfter og understøtte med komplementære behandlinger".

Med sine rødder i kræftverdenen trækker Annie Rasmussen på sit store netværk blandt landets cancerlæger og holder sig ajour med den nyeste forskningsbaserede viden på området. Og tilsvarende når det gælder den komplementære verden.

### **Elsk din kemobehandling**

"Men det altafgørende er det mentale. Hvad man tænker og føler. I stedet for at tænke 'jeg er syg, jeg dør snart', så skal vi have det vendt til, at man går til sin kemoterapi eller stråling med et 'jeg er stærk, jeg skal nok klare den'. Du bliver sgu nødt til at elske din behandling, rent ud sagt. Du skal overbevise dig om, at du vil have den. At den er god for dig - når det nu er det, du har valgt", slår cancerguiden fast.

Hun opfandt selv navnet cancerguide i sin tid.

"Jeg optræder som en coach, der kan guide og vejlede på en professionel baggrund, men det er min klient selv, der tager beslutningerne og ansvaret for sig selv, sin sygdom og sit liv".

Hun vil gerne være mentor for de, der vil gå i hendes fodspor som cancerguide, og så håber hun en dag at kunne være med til at etablere et vitalitetscenter for kræftramte.

"Vi ser den slags i udlandet, hvor folk lærer at leve en anti-cancer-livsstil og bliver vitaliseret i krop og sind. Her samles alle relevante tilbud fra den konventionelle og den terapeutiske verden. At være med til at etablere et sådan center, gerne i Gentofte, det er min ultimative drøm", smiler hun.