

Annie Rasmussen

- er sygeplejerske og har i mere end 25 år arbejdet med og for mennesker med kræft.

Udover at yde pleje og behandling har hun deltaget i klinisk forskning samt været frontkæmper for bedre tilbud til kræftpatienter. Hun er dybt engageret i og ajourført med komplementære, evidensbaserede tilgange til understøttende og alternativ kræftbehandling og har stor viden om, hvor fronten af naturvidenskabelig cancerbehandling bevæger sig på verdensplan og hvor den kan opøges.

Hendes nationale og internationale faglige netværk er omfattende.

Annie er en erfaren foredragsholder og underviser inden for hele cancerområdet.

Hun står desuden bag Health Creation i Danmark, et nyt livsstils- og sundhedskoncept, der som noget enestående tilbyder en række unikke understøttende redskaber og selvhjælps- programmer til mennesker med kræft og til deres pårørende.

”Mit mål er, at gøre alt hvad der er mig muligt, for at hjælpe dig til at styrke og opbygge krop, sind og ånd og til at få den bedste individuelle kræftbehandling og understøttende terapier - så du kan nå dine mål”

LIVET
frem for cancer



Annie Rasmussen
Ewaldsbakken 10
2900 Hellerup
Tlf. 23 38 39 27
AR@CancerGuides.dk

www.cancerguides.dk
www.healthcreation.dk

LIVET frem for cancer



CancerGuides

LIVET
frem for cancer

Skræddersyet vejledning og hjælp
til dig der vil gøre alt
for at nå dine mål



Har du kræft og vil du gøre alt for at nå dine mål, kan jeg være din personlige guide.

Vil du have sammenhæng og overblik – vil du være en aktiv medspiller og styrke dig selv mest muligt – vil du have den bedste individuelle behandling?

Har du stillet dig selv et eller flere af nedenstående spørgsmål:

- Hvad skal jeg gøre i min aktuelle situation, hvad er det bedste for mig?
- Hvordan sikrer jeg, at jeg får den kræftbehandling, der er bedst for mig?
- Hvad kan jeg selv gøre, hvorfor og hvordan?
- Hvilke konkrete understøttende tilbud og redskaber har jeg brug for?
- Hvilke vitaminer, mineraler, kosttilskud og anden naturmedicin kan jeg have glæde af?
- Er der andre behandlingsmuligheder for mig i ind- og udland?
- Hvordan kan jeg navigere blandt alle informationer, de gode råd og tilbud?
- Hvordan kommer jeg videre efter endt behandling?
- Hvordan kan jeg forebygge tilbagefald bedst muligt?

Hvad kan jeg tilbyde dig?

Jeg kan tilbyde dig personlig og uvildig ekspert-hjælp, som er skræddersyet til din aktuelle situation, dine personlige behov og overbevisninger.

Jeg kan tilbyde at være din professionelle guide i et samspil, hvor muligheder fra flere behandlingsverdener inddrages, og hvor fokus samtidig holdes på alt det, du selv kan gøre med optimal udnyttelse af dine egne styrker og ressourcer?

Du får vejledning og hjælp til at kombinere den bedste konventionelle kræftbehandling med komplementære- og alternative behandlingsmuligheder. Du får konkret information og viden samt en række redskaber til sund anticancer kost, understøttende krop-sind teknikker og livsstilsændringer.

Hvad siger klienterne

- Noget mere trygt for en ny diagnosticeret kræftpatient, der gerne selv vil engagere sig, kan jeg ikke forestille mig...
- Jeg/vi var ret modløse, da canceren endnu engang ramte familien. Mødet med Annie var simpelthen som en fremstrakt hånd. Hun vidste, hvilken vej vi kunne vælge at gå og hjalp os på denne vej...
- - Genom samtale med Annie har jeg kunnet sortere blandt all information om cancer och behandling...
- - Alle burde have mulighed for at trække på sådan en som dig....

Kontakt og aftale

I samarbejdet med mig er kontaktformen personlige møder, telefonsamtale og mail korrespondance. Ligeledes kan jeg være din faglige bisidder og ressource ved svære møder på hospitalet.

Du vil også få konkrete redskaber og understøttende informationsmaterialer som en del af aftalen.

En aftale om samarbejde kan være af kortere eller længere varighed alt efter dit behov. Et optimalt førstegangs forløb er på 5 timer. Systemet er i praksis som et "klippekort". Klippene dækker møder, telefon og mail korrespondance samt øvrige aftalte opgaver, jeg varetager for dig. Prisen er 3.900,- kr. for det første klippekort på ca. 5 timer.

Der kan laves andre aftaler, hvis du som klient for eksempel har brug for hjælp til en specifik opgave, eller hvis du har specielle behov eller forhold.

Ring og få en uforpligtende og gratis samtale og få klarhed på, hvad jeg kan tilbyde i forhold til dine aktuelle ønsker.

